



Manifest Stichting NLP Kring

Joost van der Leij © 2008

Visie & Missie

Waar ik ook om me heen kijk, mensen raken zo enthousiast over Neuro-Linguïstische Programmeren (NLP) dat zij hun best doen om NLP meer en meer te gebruiken in hun privé leven en in hun werk. Als het goed is hoef je een NLP student ook geen huiswerk mee te geven om NLP te oefenen. Ik ga er namelijk vanuit dat hij zo enthousiast is over NLP dat hij het wel uit zichzelf doet. Dat merkt de persoon in kwestie niet alleen zelf, maar vaak komen er ook tal van opmerkingen uit de omgeving hoe iemand beter in zijn vel zit, makkelijker met andere mensen omgaat en in zijn geheel effectiever leeft. Daarnaast willen steeds meer mensen van NLP hun werk maken. Zij willen hun eigen onderneming opzetten en/of binnen het bedrijfsleven of met particulieren aan de slag om hun situatie te verbeteren met NLP. Voor al deze mensen heb ik stichting NLP Kring opgericht zodat zij een platform hebben om hun wensen en dromen met betrekking tot NLP te verwezenlijken. Maar ook om een plek te hebben waar zij vragen kunnen stellen, hun kennis kunnen bijspijkeren of juist met andere mensen kunnen delen of om op een laagdrempelige manier kennis te maken met NLP.

NLP is gebaseerd op een aantal positieve waarden en uitgangspunten. Voorop staat vrijheid. NLP is primair bedoeld om te zorgen dat je vrij bent van negatieve emoties, gedachten en beelden waar je geen grip op hebt. Maar ook vrijheid om jezelf te ontplooien, te groeien en ontwikkelen. De tweede waarde waar NLP voor staat is liefde. Liefde voor jezelf, de ander, de aarde en de gemeenschap. Geven om en daadwerkelijk geïnteresseerd zijn in wat erin jezelf speelt of wat er in de ander omgaat is heel belangrijk binnen NLP.

Daarnaast gaat NLP uit van een attitude die zich kenmerkt door nieuwsgierigheid om het onbekende met open vizier tegemoet te treden en om te ontdekken op welke nieuwe manieren je een nog beter resultaat kan halen. Flexibiliteit staat hierbij voorop. Als iets niet blijkt te werken, stop je ermee en pas je je gedrag aan om te kijken of je of het op een manier wel lukt om te bereiken wat je van plan was. Dit zijn de waarden waarvan ik vind dat stichting NLP Kring deze te allen tijde tentoon moet spreiden. Het is geenszins de bedoeling om NLP te gaan evangeliseren. De enige en meteen de beste manier om NLP te promoten is door zelf te demonstreren hoe je het concreet in de praktijk toepast zodat mensen aan alles kunnen voelen, zien en anderszins opmerken dat deze waarden centraal staan.

Het doel van stichting NLP Kring is NLP promoten in de meest brede zin van het woord. Concreet betekent dat het vormen van een platform voor NLP Practitioners en NLP Master Practitioners. Een platform voor NLP coaches en NLP Master coaches en een platform voor mensen die eens willen kijken wat je met NLP en een NLP coach kan bereiken. Vanuit dit platform kan dan een maatschappelijke verantwoordelijkheid genomen worden door deel te nemen aan maatschappelijke discussies vanuit het NLP perspectief. Door een focus op kwaliteit en door recht te doen aan de historische en toekomstige ontwikkelingen op het gebied van NLP en zorg te dragen voor een continue kwaliteitsverbetering van NLP op al die gebieden waar bij stichting NLP Kring betrokken mensen en organisaties actief zijn. Dit manifest geeft de uitgangspunten, doelen en middelen weer die stichting NLP Kring wil verwezenlijken.

Wat is NLP?

Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is een combinatie van methoden, technieken en attitude die gezamenlijk NLP vormen. NLP is in de jaren zeventig van de vorige eeuw ontwikkeld deels door John Grinder en voor het overgrote deel door dr. Richard Bandler. Later hebben diverse mensen geprobeerd delen van NLP te wijzigen of er dingen aan toe te voegen, maar de grootste autoriteit blijft dr. Richard Bandler. Om te voorkomen wat de Ericksonian Society is overkomen, namelijk dat Milton Erickson zelf weigerde lid te worden, is een van de uitgangspunten van NLP Kring dat de bedenker van NLP, dr. Richard Bandler, mag bepalen wat NLP is. dr. Richard Bandler heeft zijn hele leven zich ingezet om NLP te blijven doorontwikkelen en om wereldwijd mensen te onderwijzen in NLP.

“Primair”, zo zegt hij, “is NLP een activiteit en geen theorie. Je kunt NLP dan ook alleen maar leren door het te doen. NLP is een meta-discipline. Dat wil zeggen, NLP is een activiteit om excellent gedrag zodanig in kaart te brengen dat het makkelijk aan andere mensen te leren is. Het is dus goed om een onderscheid te maken tussen NLP als methode om excellent gedrag in kaart te brengen en een toepassingsgebied. Er zijn vele toepassingsgebieden zoals bijvoorbeeld mensen helpen te veranderen door coaching, communicatietechnieken, verkooptechnieken, managementtechnieken en ga zo maar door. Maar primair is NLP een methode om excellent gedrag in kaart te brengen.”

“De manier waarop NLP dat doet is door heel precies uit te zoeken hoe mensen de werkelijkheid ervaren. Al het menselijke

gedrag is op een zinnige wijze terug te brengen tot de vijf zintuigen. Door alle eigenschappen (submodaliteiten) van deze zintuiglijke ervaringen (modaliteiten) te ontdekken en te noteren ontwikkelt NLP strategieën van excellent gedrag die dan makkelijk aan andere mensen te leren zijn. Om dit goed uit te zoeken is het noodzakelijk dat je leert communiceren op basis van specifieke informatie (meta-model) en dat je leert communiceren op basis van het creëren van ruimte zodat mensen zichzelf motiveren (milton-model) om je te helpen hun excellente gedrag in kaart te brengen. Hiervoor is het mogelijk dat je eerst een connectie moet maken (rapport). Maar het kan in ieder geval niet zonder dat je jezelf goed voelt (NLP basistechnieken voor grip op emoties), dat je goede beslissingen neemt (NLP basistechniek voor goede beslissingen) en een goed zelfbeeld hebt (swissh). Hierbij is het gebruik en kennis van trance en hypnose onontbeerlijk omdat de meeste mensen vooral excellent gedrag vertonen in een alternatieve gemoedstoestand. Al het menselijke gedrag komt voort uit de synesthesie van de vijf zintuiglijke representatiesystemen, eye accessing cues en het verankeren of activeren van reeds bestaande ankers. Dit is alles dat NLP omvat als meta-discipline.”